

Recipes for Green Cleaning Products

Recetas de productos de limpieza ecológicos

Laundry Detergent



Ingredients:

- 1 cup soap flakes
- ½ cup washing soda (sodium carbonate)
- ½ cup baking soda
- 1-2 tablespoons powdered oxygen bleach (optional for extra whitening power)

Instructions: Make soap flakes by grating your favorite pure vegetable soap with a cheese grater. Mix ingredients together and store in a glass container. Use 1 tablespoon per load (2 for heavily soiled laundry), wash in warm or cold water.

Detergente de ropa



Ingredientes:

- 1 taza de escamas de jabón
- ½ taza de sódico de lavar (carbonato sódico)
- ½ taza de bicarbonato de sodio
- 1-2 cucharadas de blanqueador de oxígeno en polvo (opcional para poder de blanqueamiento adicional)

Instrucciones: Para las escamas de jabón, ralle su jabón de vegetal puro preferido con un rallador de queso. Mezcle los ingredientes juntos y guárdelos en un contenedor de vidrio. Use 1 cucharada por carga (2 para ropa muy sucia), lave con agua calientita o fría.

Multipurpose Cleaner



Ingredients:

- 2 cups white distilled vinegar
- 2 cups water
- 20-30 or more drops essential oil (optional)
- 10-15 or more drops of Dawn soap

Tip: Warming in microwave until barely hot will boost cleaning power for tough jobs. Only microwave in a glass container.

Limpiador multiuso



Ingredientes:

- 2 tazas de vinagre blanco
- 2 tazas de agua
- 20-30 o más gotas de aceite esencial (opcional)
- 10-15 o más gotas de jabón de Dawn

Consejo: Para trabajos duros, caliente en el microondas hasta calentar apenas. Solo caliente en microondas en un recipiente de vidrio.

Glass Cleaner



Ingredients:

- 2 cups water
- 2 tablespoons white vinegar
- 2 tablespoons rubbing alcohol
- 5 drops peppermint essential oil

Instructions: Pour all ingredients into a 24-ounce spray bottle and give a little shake to combine. Spray onto a microfiber cloth and apply to the surface.

Limpiador de vidrios



Ingredientes:

- 2 tazas de agua
- 2 cucharadas de vinagre blanco
- 2 cucharadas de alcohol
- 5 gotas de aceite esencial de menta

Instrucciones: Combine todos los ingredientes en una botella de 24 onzas y agite un poco. Rocíe en una toalla microfibra y aplique a la superficie.

Oven Cleaner



Ingredients:

- 2 cups baking soda
- ½ cup liquid castile soap
- 4 teaspoons vegetable glycerin (preservative)
- 5 or more drops essential oil

Instructions: Mix together and store in a sealed glass jar; shelf life of 2 years.

Tip: For exceptionally tough jobs, spray with vinegar first- full strength or diluted. Let sit and follow with scrub.

Limpiador de horno



Ingredientes:

- 2 tazas de bicarbonato de sodio
- ½ taza de jabón líquido de castilla
- 4 cucharaditas de glicerina vegetal (conservante)
- 5 o más gotas de aceite esencial

Instrucciones: Mezcle todo junto y guarde en contenedor de vidrio.

Consejo: Para trabajos duros, rocíe primero con vinagre (concentrado o diluido).

Furniture Polish



Ingredients:

- ¼ cup olive oil
- ¼ cup white distilled vinegar
- 20-30 drops lemon essential oil or 2 teaspoons lemon juice (optional)

Instructions: Shake well before using. Dip a clean, dry cloth into the polish and rub wood in the direction of the grain. Use a soft brush to work the polish into the corners or tight places.

Pulidor para muebles



Ingredientes:

- ¼ taza de aceite de oliva
- ¼ taza de vinagre blanco destilado
- 20-30 gotas de aceite esencial de limón o 2 cucharaditas de jugo de limón (opcional)

Instrucciones: Agite bien antes de usar. Sumerja un paño limpio y seco en la mezcla y frote la madera en la dirección del grano. Use un cepillo suave para trabajar la mezcla en las esquinas o lugares estrechos.



Don't forget to use cleaning gloves and goggles to protect yourself and to ventilate the space (open windows) where you are cleaning.

No se olvide de usar guantes y gafas de protección para protegerse y siempre ventilar el espacio (abrir las ventanas) donde está limpiando.



To find more recipes, visit:

<http://bit.ly/EcoRecipes>

Para encontrar más recetas, visite:

<http://bit.ly/EcoRecetas>